

B형 간염의 전염 방지

대부분의 감염성 질환과 마찬가지로 B형 간염은 예방할 수 있습니다. B형 간염이 전염되는 것을 막는 방법 중에는 다음과 같은 것들이 포함됩니다.

- ▶ 감염에 취약한 모든 사람들에게 B형 간염 예방 접종을 함
- ▶ 감염된 자와 가까이 접촉하는 사람들이 반드시 예방 접종을 받도록 함
- ▶ 다른 사람의 혈액이 닿는 것을 피함
- ▶ 어떤 주사 도구도 같이 쓰지 않음 (약물 주사를 하는 사람들인 경우)
- ▶ 칫솔, 면도기, 손톱 깎이와 같은 개인 세면 용구를 다른 사람과 같이 쓰지 않음
- ▶ 만일 감염되었을 경우, 수혈이나 정자를 제공하지 않음
- ▶ 안전한 섹스 실시 (콘돔 사용)
- ▶ 만일 귀하가 다른 사람에게 혈액을 노출시킬 가능성이 있는 직업을 가졌다면 의사의 조언을 구함

치료와 관리

B형 간염 바이러스 감염을 진단하고 그 진행을 점검하기 위한 여러 가지 혈액 검사가 있습니다. 의사나 간 전문의와 그러한 검사에 대하여 의논하십시오.

B형 간염 바이러스에 감염된 사람들은 의사로부터 치료 방법 선택에 대한 조언을 구할 것을 권합니다. 귀하의 의사가 증상이나 감염 단계에 따라 어떤 치료를 받을 것인지를 결정할 것 입니다. 이것에는 정기 검사 및/혹은 항바이러스 약이 포함됩니다.

감염된 사람들을 위한 생활 방식에 대한 조언

- ▶ 건강식과 균형잡힌 식사를 하기
- ▶ 주량을 제한하기
- ▶ 담배 피는 양을 줄이거나 가능한 금연하기
- ▶ 어떤 약은 간에 해로울 수 있으므로 대체 약을 먹기 전에 전문의나 의사와 반드시 의논하기

이 안내서를 가져가서 귀하의 의사와 의논할 수 있습니다.

좀더 자세한 정보를 위한 연락처:

- ▶ 간염 호주 (Hepatitis Australia)
전화: 1300 437222번 (각 주나 준주로 연결되는 National Infoline)
www.hepatitisaustralia.com
- ▶ 암 협회 안내 전화 (Cancer Council Help Line) 전화 13 11 20번 혹은 웹사이트 <http://www.cancer.org.au/Home.htm>
- ▶ 인간 면역 결핍 바이러스 약을 위한 호주 협회 (Australian Society for HIV Medicine)
www.ashm.org.au
- ▶ 호주 위장관 협회 (Gastroenterological Society of Australia)
www.gesa.org.au/leaflets.cfm
- ▶ 국내 B형 간염 협회 (National Hepatitis B Alliance)
아래 웹사이트에서 'Resources-Patients' 를 참조하십시오: www.alliance.hepatitis.org.au

인간 면역 결핍 바이러스 약을 위한 호주 협회 (Australian Society for HIV Medicine)와 뉴사우스 웨일즈주 암 협회 (Cancer Council of NSW)가 협력하여 제작함

NSW 보건부에서 재정 지원



ashm
Australasian Society for HIV Medicine

Australasian Society for HIV Medicine
Locked Mail Bag 5057 Darlinghurst NSW 1300
전화: 02 8204 0700
팩스: 02 9212 2671
이메일: ashm@ashm.org.au

ISBN: 978-1-920773-83-0

© Australasian Society for HIV Medicine 2010
ABN: 48 264 545 457

2010년 2월 발행
2010년 6월 재판

이 안내서를 더 인쇄하거나 사본을 더 주문할 곳:
www.ashm.org.au/publications

Korean

Hepatitis B

Fact Sheet

for people newly diagnosed

처음 진단 받은 환자를 위한 B형 간염 안내지

Positive



ashm
Australasian Society for HIV Medicine

B형 간염이란?

간염은 간의 염증을 말합니다. 간염은 B형 간염 바이러스 등 바이러스에 의한 감염에 의해 흔히 발생합니다. B형 간염 바이러스가 몸에 들어 오면 간으로 이동해서 그곳에서 거주하며 증식합니다. 불행히도 대부분의 간의 염증과 손상을 일으키는 바이러스를 죽이는 것은 시도에 불과합니다.

B형 간염의 결과는 감염 되었을 당시의 나이에 따라 달라집니다. B형 간염에 걸린 유아의 경우에 거의 대부분이 장기적 (만성) 감염상태로 진행됩니다. 성인이 B형 간염 바이러스에 감염되었을 경우에는 바이러스를 몸에서 제거할 가능성이 95%가 됩니다.

B형 간염을 가진 많은 사람들에서 증상이 나타나지 않습니다. 그래서 자신이 감염되었다는 것을 모르고 지냅니다. 어떤 사람들은 피로, 구역질 (메스꺼움) 및 황달 (눈과 피부의 황색화)을 경험할 수도 있습니다. 그러나 유아의 경우에는 감염 증상이 거의 발생하지 않습니다. 처음 감염된 약 50%의 청소년과 성인에서 황달이 나타날 수 있는데 이를 급성 B형 간염이라고 부릅니다.

만성 B형 간염

B형 바이러스 감염 상태가 6개월 이상 지속되었을 때 만성 B형 간염이라고 진단합니다 (혈액 검사를 통해 확진함).

만성 B형 간염은 감염된 성인 중 약 5%, 일부 소아 그리고 대부분의 유아에서 진단됩니다.

만성 B형 간염을 가진 사람들은 평생 감염 상태로 진행되기 쉽습니다. 그리고 비록 대체로 건강한 상태로 지낸다 할 지라도 간경변 (간의 반흔조직화)과 간암과 같은 심각한 합병증이 유발할 위험이 높습니다.

중요한 점은 B형 간염을 가진 사람들이 만일 간단한 주의 사항들을 지키지 않을 경우 다른 사람들에게 전염을 시킬 가능성이 있다는 것입니다.

B형 간염의 전염 경로는?

B형 간염은 감염된 사람의 혈액이나 그 외의 체액 (침, 모유, 정액, 질액 등)이 감염에 취약한 다른 사람의 몸에 들어갔을 때 전염됩니다. B형 간염의 전염 경로는 다음과 같습니다:

- ▶ B형 간염 바이러스에 감염된 임산부는 아기에게 감염을 전이시킬 수 있음
- ▶ 콘돔을 사용하지 않는 질, 항문 혹은 구강 성교
- ▶ 재사용하는 주사 바늘이나 주사기 및 기타 주사 도구
- ▶ 문신 혹은 바디 피어싱
- ▶ 감염된 사람과 같이 쓰는 칫솔, 면도기, 혹은 손톱깎이
- ▶ 수혈 (호주에서는 매우 드뭅니다)
- ▶ 주사바늘에 찔리는 사고 혹은 감염된 혈액이나 체액이 튜브
- ▶ 감염된 혈액과 접촉하게 되는 부상이 있을 수 있는 접촉 운동

감염 증상

B형 간염 바이러스에 감염된 사람 중에 많은 수가 어떤 증상도 나타내지 않습니다. 그러나 급성 감염인 경우에는 다음 증상을 일으킬 수 있습니다.

- ▶ 식욕 상실
- ▶ 구역질 및 구토
- ▶ 피로
- ▶ 황달 (눈과 피부의 황색화)
- ▶ 복부 통증 (위 부위)
- ▶ 근육 및 관절 통증

B형 간염 예방 주사를 반드시 맞아야 될 사람은?

다음과 같은 사람들입니다:

- ▶ 모든 유아와 소아
- ▶ B형 간염의 감염률이 높은 나라에서 태어난 이민자들 (예, 동남 아시아, 태평양 섬들, 남유럽 혹은 동유럽, 또는 아프리카)
- ▶ 10-13세 사이의 청소년 (그전에 예방 접종을 맞지 않았다면)
- ▶ 급성 및 만성 B형 간염에 걸린 사람과 가정 내의 접촉자
- ▶ 감염자와 성생활을 하는 파트너
- ▶ 혈액 수혈자
- ▶ 의료 및 응급 처치 종사자
- ▶ 남성과 성교를 하는 남성 (MSM)
- ▶ 정맥 주사약 사용자 (IDU)

다른 사람에게 알려야 하는가?

귀하의 B형 간염 검사 결과는 개인적인 것이므로 사람들에게 즉시 알릴 필요는 없습니다. 그러나 아래의 지침과 같이 감염이 퍼지는 것을 방지하기위하여 주의를 해야만 합니다.

귀하의 성 파트너 및 가정 내의 접촉자 들에게 알려서 검사와 예방 접종을 받도록 권합니다.

귀하가 의료 종사자인 경우에는 감염에 '노출되기 쉬운' 시술은 하지 말아야 합니다 (좀더 자세히 알고자 하시면 이 안내서의 보조 서비스를 참조하십시오). 귀하가 군대에 있다면, 감염 사실을 알려야 합니다.